

Протокол №3 родительского собрания во второй младшей группе №12

Тема: «Бережём здоровье с детства или 10 заповедей здоровья»

Цель: объединение усилий родителей и педагогов по сохранению и укреплению здоровья детей

Задачи:

1. Содействовать повышению педагогической компетенции родителей по теме ЗОЖ путём расширения их знаний и представлений, по вопросам воспитания здорового ребёнка.

2. Формировать у родителей мотивацию осознанного выполнения правил здоровьесбережения, ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих детей, использованию адекватных средств оздоровления детей.

3. Способствовать установлению тесного контакта с семьями воспитанников, формированию доверия родителей к дошкольному учреждению.

Форма проведения: круглый стол.

Участники: родители, воспитатели.

Присутствовали: 16 человек

Повестка дня:

1. Блиц-опрос «Что такое здоровье?».
2. Прослушивание и обсуждение легенды «Дар Богов».
3. Основная часть. Круглый стол.
4. Подведение итогов. Рефлексия.

Ход собрания

1. Вступительная часть собрания началась с блиц-опроса для родителей «Что такое здоровье?» Остроухова Н.А.

Родители передают мяч друг другу, у кого мяч, тот говорит своё мнение (*родители высказывают своё мнение*). После прослушанных ответов воспитатель вручила каждому родителю карточку с цифрой.

2. В следующей части собрания воспитатель Семенова Н.В. предложила послушать и обсудить древнюю легенду о здоровье «Дар Богов».

3. По третьему вопросу воспитателем Остроуховой Н.А. было предложено родителям выбрать лепесток с такой же цифрой, которая изображена на карточке (родители выбирают лепестки с напечатанными заповедями здоровья).

Круглый стол на тему: «Десять заповедей здоровья». Решите в парах, кто будет зачитывать заповедь здоровья, а кто будет комментировать. Все участники имеют право высказать своё мнение, поделиться опытом воплощения данной заповеди в жизни своей семьи. На большом листе ватмана или на магнитной доске в центре расположена надпись «10

заповедей здоровья». По мере ознакомления с ними родителей к ватману или к доске прикрепляются картинки-символы.

Дальнейший ход собрания был построен следующим образом: воспитатель зачитывает название заповеди – родители поочередно зачитывают содержание, после следует совместное обсуждение.

4. В завершении родительского собрания воспитатели совместно с родителями собрали «Цветок здоровья» (на магнитную доску прикрепляются лепестки цветка с «заповедями»).

С целью рефлексии была проведена игра «Кто быстрее соберёт пословицу». Родителям предлагается набор разноцветных карточек с написанными фрагментами пословиц о здоровье.

Решение родительского собрания:

1. Использовать информацию, полученную на родительском собрании для сохранения здоровья детей.
2. Домашний режим должен быть продолжением режима дня детского сада.
3. Создать необходимые условия для реализации потребности ребенка в двигательной активности в повседневной жизни.
4. В выходные дни обязательно организовывать прогулки вместе с детьми.