

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 2 с. Некрасовка

Е.А.Ломаева



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (1,5 – 3 года)

МБДОУ № 2 с Некрасовка

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, закрепление КГН	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, I - завтрак	8.10 – 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.40 – 9.10
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.10 – 9.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20 – 9.30
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.30 – 9.40
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.40 – 9.50
II - завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	10.10 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (1,5 – 3 года)**МБДОУ № 2 с Некрасовка**

Содержание	Время
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, закрепление КГН	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, I - завтрак	8.10 – 8.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.10
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.10 – 9.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20 – 9.30
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.30 – 9.40
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.40 – 10.00
II - завтрак	10.00 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка,	15.50 – 16.50
Активное бодрствование во время прогулки (подвижные игры), уход домой	16.50 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (3 – 4 года)**МБДОУ № 2 с Некрасовка**

Содержание	Время
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, закрепление КГН	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, I - завтрак	8.10 – 8.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.10
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9.10 – 9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25 – 9.35
Занятие 2	9.35 – 9.50
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.50 – 10.00
II - завтрак	10.00 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.20 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка,	15.50 – 16.50
Активное бодрствование во время прогулки (подвижные игры), уход домой	16.50 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (3 – 4 года)**МБДОУ № 2 с Некрасовка**

Содержание	Время
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, закрепление КГН	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, I - завтрак	8.10 – 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.40 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.15 – 9.25
Занятие 2	9.25 – 9.40
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.40 – 9.50
II - завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	10.00 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (4-5лет)

МБДОУ № 2 с Некрасовка

Содержание	Время
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, закрепление КГН	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, I - завтрак	8.10 – 8.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9.00 – 9.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20 – 9.30
Занятие 2	9.30 – 9.50
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.50 – 10.10
II - завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.20 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Активное бодрствование (подвижные игры)	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (4-5лет)

МБДОУ № 2 с Некрасовка

Содержание	Время
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, закрепление КГН	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, I - завтрак	8.10 – 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.40 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20 – 9.30
Занятие 2	9.30 – 9.50
II - завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	10.00 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Активное бодрствование детей	15.50 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (5-6лет)

МБДОУ № 2 с Некрасовка

Содержание	Время
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, закрепление КГН	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, I - завтрак	8.10 – 8.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25 – 9.35
Занятие 2	9.35 – 9.45
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.45 – 10.05
II - завтрак	10.05 – 10.15
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.15 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35 – 15.05
Занятие 3	15.05 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Активное бодрствование (подвижные игры)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (5-6лет)

МБДОУ № 2 с Некрасовка

Содержание	Время
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, закрепление КГН	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, I - завтрак	8.10 – 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.40 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25 – 9.35
Занятие 2	9.35 – 10.00
II - завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35 – 15.05
Занятие 3	15.05 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Активное бодрствование детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (6-7 лет)

МБДОУ № 2 с Некрасовка

Содержание	Время
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, закрепление КГН	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, I - завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 – 9.40
Занятие 2	9.40 – 10.10
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10.10 – 10.30
II - завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Активное бодрствование (подвижные игры)	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (6-7 лет)**МБДОУ № 2 с Некрасовка**

Содержание	Время
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, закрепление КГН	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, I - завтрак	8.10 – 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.40 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 – 9.40
Занятие 2	9.40 – 10.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.10 – 10.20
II - завтрак	10.10 – 10.20
Занятие 3	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Активное бодрствование детей	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813811

Владелец Ломаева Елена Александровна

Действителен с 05.04.2023 по 04.04.2024