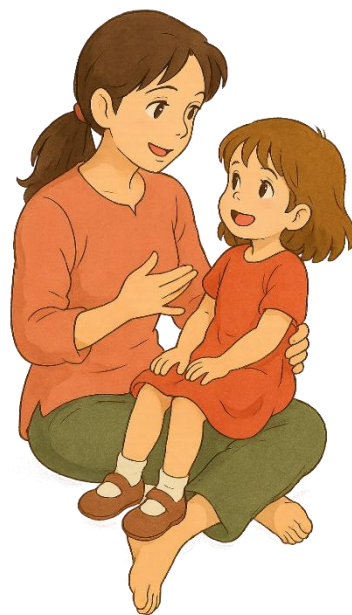


Как обсуждать с ребёнком неприятные ситуации свидетелем, которых он стал?

Иногда дети оказываются невольными свидетелями конфликтных или некорректных поступков взрослых или сверстников. Подобные события могут стать поводом для доверительного разговора с ребенком, способствующего формированию правильных нравственных ориентиров. Разговор позволяет взрослому мягко направить восприятие ребенка, помочь ему разобраться в мотивах чужих поступков и выработать собственное отношение к подобным ситуациям.

Рекомендации родителям

- Выслушайте ребёнка, позволив выговориться и прожить в этом процессе свои трудные чувства.
- Подтвердите: «Да, так бывает. Плохие вещи случаются».
- Назовите чувства ребенка и напомните ему, что он имеет на них право; нормально испытывать их при встрече с грубым и агрессивным поведением, даже направленным в чужой адрес.
- Твердо и уверенно обозначьте свою позицию: «Так не должно быть. Люди не должны обижать других и делать им больно». Обсудите с ребёнком, почему люди могли поступить именно так.
- Пособудуйте: «Мне жаль, что тебе пришлось пережить такие трудные чувства и увидеть эту ситуацию. Я сопереживаю тебе и тому ребенку».
- Обсудите с ребёнком, что можно сказать человеку, которого обидели, как его поддержать, как можно реагировать в аналогичных ситуациях: проявить терпение, обратиться за поддержкой взрослого, попытаться поговорить с человеком миролюбиво.



Семья дает ребенку очень важный опыт общения. Проявляя уважение и бережность, вдумчиво разбираясь даже в самых трудных ситуациях, родители показывают пример здоровых отношений и учат выражать неприятные чувства без агрессии и унижений.