

Как научить ребёнка делиться?

Умение делиться — важный социальный навык, который формируется постепенно и нуждается в поддержке родителей.

Почему ребёнок не хочет делиться?

1. Возрастная норма.

До трёх-четырёхлетнего возраста дети находятся в фазе нормального эгоизма. Им трудно осознать чужие интересы и желания.

2. Страх потерять любимую вещь.

Дети боятся, что, отдав игрушку другому, они больше её не получат назад.

3. Недостаточное понимание важности обмена.

Ребёнок ещё не понял ценности совместного пользования вещами и важность взаимопомощи.



Как не надо делать?

Некоторые распространенные методы могут привести к негативному эффекту:

- ✗ Фразы типа «Как тебе не стыдно! Неужели ты жадина!» формируют чувство вины и усиливают стресс.
- ✗ Принуждение силой отдать игрушку показывает плохой пример поведения и провоцируют ребёнка на агрессию.
- ✗ Сравнения с другими детьми («Маша поделилась, а ты нет») негативно влияют на самооценку.



Лучше избегать негативных формулировок и заменить их поддержкой и пониманием ситуации:

«Я понимаю, тебе сложно. Давай найдём решение вместе!»

Полезные фразы и стратегии

Вот несколько эффективных методов, которые помогут вашему ребёнку научиться делиться:

- ✓ **Понимание чувств:** «Я вижу, тебе тяжело отдавать свою машинку. Но помни, друзья любят играть вместе.»
- ✓ **Позитивный опыт:** «Помнишь, как тебе было весело кататься на Петинном самокате. А теперь твоя очередь дать ему поиграть с твоей машинкой.»
- ✓ **Право на отказ:** «Ты можешь самостоятельно решать, кому давать поиграть и когда забрать игрушку обратно.»
- ✓ **Предложение альтернативы:** «Может мы предложим Мише другую игрушку, чтобы он мог выбрать?»

Дополнительные идеи

1. День щедрости.

Разрешите раздать друзьям ненужные мелочи (наклейки, камушки).

2. Совместное творчество.

Раскрашивайте один рисунок на двоих.

3. Ролевые игры.

Используйте кукол или игрушки-персонажей, разыгрывающих сцены, где необходимо делиться друг с другом.

4. Похвала и поддержка.

Отмечайте любые позитивные шаги в направлении сотрудничества, пусть даже небольшие.



Таким образом, способность делиться формируется поэтапно и требует терпеливого подхода родителей. Помните, главное — поддерживать ребёнка в освоении новых социальных навыков и создавать условия для положительного опыта общения и взаимодействия.