



КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ

Если ее носить неправильно, риск подхватить инфекцию возрастает



1
Закрепите маску так,
чтобы она плотно закрывала рот,
нос и подбородок



2
Использованную
маску необходимо сразу
выбросить в мусорное ведро



3
Не стоит носить маску
на свежем воздухе



4
После ухода за больным маску
нужно снять и сразу выбросить,
**не надевайте
ее повторно**



5
Снимать маску
нужно за ушные петельки.
Если затронули поверхность,
то тщательно помойте руки с мылом



6
Если маска стала сырой,
то ее нужно немедленно сменить
на новую и сухую



7
Меняйте маску каждые
2–4 часа



8
Надевать маску нужно
**цветной
стороной наружу**



9
**Не кладите
использованную маску
в карман или сумку**

ГДЕ НУЖНО НАДЕВАТЬ МАСКУ



При общении с людьми,
у которых кашель,
чихание или насморк



В местах массового скопления людей
(в помещении или общественном
транспорте)



При уходе
за больным

Важно!
Медицинская
маска не может обе-
спечить полной защиты
от заболевания. Чтобы
не заразиться, нужно
соблюдать и другие
профилактиче-
ские меры.

Редактор: Евгения Родочинская
Дизайнер: Алексей Беленёв **amic**